



## Rusmidler

Som sygdomsbehandler på passagerskibe er der en risiko for at møde personer der har indtaget rusmidler eller er påvirket af alkohol.

Denne vejledning kan anvendes af sygdomsbehandleren, i mødet med en person der er påvirket af rusmidler.

Generelt anbefales det, at sygdomsbehandleren kontakter Radio Medical Danmark.

Der findes ”hurtig-tests” der kan undersøge for forskellige rusmidler. Disse anvendes i urin, sved og spyt.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at ”hurtig-tests” anvendes med forsigtighed, og kun af uddannet personale. Derfor er testen ikke relevant for sygdomsbehandleren.

Rusmidlet	Virkemåde	Symptomer	Førstehjælp
<p><b>Rusmidler der virker sløvende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hash</b></li> <li>• <b>Heroin</b></li> <li>• <b>Morfin</b></li> </ul>	<p>Rusen ændrer sansoplevelser, humør og stemning. Nogle bliver opstemte, glade og humørfyldt. Andre oplever angst og vrede eller bliver kede af det. Har en sløvende effekt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rødsprængte øjne</li> <li>• Mundtørhed</li> <li>• Hurtig puls</li> <li>• Hjerterbanken</li> <li>• Små pupiller</li> <li>• Vejtrækningsstop ved heroin og morfin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Få oplysning om stoffet og indtagelsesmåden</li> <li>• Observer puls, blodtryk, vejtrækningsfrekvens - giv evt. ilt.</li> <li>• <b>Undgå væske og føde (risiko for fejlsynkning)</b></li> <li>• Ved respirationsstop udføres HLR</li> <li>• Søg samråd med Radio Medical</li> </ul>

Rusmidlet	Virkemåde	Symptomer	Førstehjælp
<p><b>Rusmidler der virker stimulerende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Amfetamin</b></li> <li>• <b>Kokain</b></li> <li>• <b>Ecstasy</b></li> <li>• <b>Khat</b></li> </ul>	<p>Følelse af energi, opstemthed og selvsikkerhed. Sanserne skærpes, og man har en fornemmelse af at have tjek på tingene. Usikkerhed og mindreværds-følelse forsvinder. Kroppens naturlige signaler undertrykkes, sult, tørst og træthed forsvinder, og man kan ikke finde ro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hovedpine</li> <li>• Svimmelhed</li> <li>• Kvalme</li> <li>• Hurtig puls</li> <li>• Højt blodtryk</li> <li>• Hurtig vejtrækning</li> <li>• Svedtendens</li> <li>• Store pupiller</li> <li>• Feber</li> <li>• Bevidstløshed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Få oplysning om stoffet og indtagelsesmåden</li> <li>• Observer puls, blodtryk, vejtrækningsfrekvens – giv evt. ilt</li> <li>• Giv vand at drikke</li> <li>• Afkøl personen</li> <li>• Skabe ro omkring personen</li> </ul>

Rusmidlet	Virkemåde	Symptomer	Førstehjælp
<p><b>Rusmidler der giver hallucinationer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LSD</b></li> <li>• <b>Meskalin</b></li> <li>• <b>Psilocybinsvampe</b></li> </ul>	<p>Oplevelsen af rusen præges både af brugerens sindsstemning og af de ydre omgivelser. Der optræder hyppigt hallucinationer. Farver og lys flimrer i scenerier med overdådigt eller skræmmende indhold. Kropsoplevelsen ændres radikalt. Sindstilstanden skifter hurtigt: Fra lykkefølelse til depression eller angst og paranoia, som kan nå panikagtige højder.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Milde fysiske symptomer: søvnighed, kvalme</li> <li>• Lidt hurtig puls</li> <li>• Lidt højt blodtryk</li> <li>• Let temperaturstigning</li> <li>• Store pupiller</li> <li>• Ekstatisk</li> <li>• Angst, panik ved "bad trip", dvs. mareridtsagtig tilstand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Få oplysning om stoffet og indtagelsesmåden</li> <li>• Skabe ro omkring personen</li> <li>• Observer puls, blodtryk, vejrtrækningsfrekvens - giv evt. ilt</li> <li>• Ved "bad trip" lades personen ikke alene</li> <li>• Forhindre selvmord og ulykke</li> </ul>

Rusmidlet	Virkemåde	Symptomer	Førstehjælp
<p><b>Rusmidler der sniffes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lighergas</b></li> <li>• <b>Fortynder</b></li> <li>• <b>Benzin</b></li> </ul>	<p>Rus, hvor man bliver svimmel, usikker i bevægelserne, opstemt og vrøvlende. Nogle bliver aggressive. Større doser kan fremkalde hallucinationer. Rusen varer 30 - 45 minutter og kan forlænges ved at gentage snifningen. Gentagen snifning øger risikoen for forgiftning.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rødme ved næse og mund</li> <li>• Irriterede slimhinder</li> <li>• Evt. lugt af det sniffede stof</li> <li>• Virker fraværende</li> <li>• Vejrtrækningsbesvær</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hold personen ved bevidsthed</li> <li>• <b>Undgå væske og føde (risiko for fejlsynkning)</b></li> <li>• Evt. ventilation på maske</li> <li>• Obs. brandfare!</li> </ul>



Rusmidlet	Virkemåde	Symptomer	Førstehjælp
<b>Alkohol, øl og vin</b>	Veltilpas, afslappet, impulsiv, ukritisk og lattermild. Samtidig bliver koordinationen af ens bevægelser dårligere, og dømmekraften nedsættes.	Med stigende alkoholdoser indtræder der tiltagende utilpashed, bevidsthedssvækkelse, hukommelsestab, bevidstløshed og død, fremkaldt ved en lammelse af respirationscenteret. Afstanden mellem bevidstløshed og død er meget lille.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sikre frie luftveje</li> <li>• Ikke lade personen alene</li> <li>• Observere vejtrækning</li> </ul> <p>Tømmermænd behandles med vand, mere søvn og evt. hovedpinepiller. Saltbalancen skal også genoprettes.</p>
<b>Alkohols virkning på længere sigt</b>	Når man har drukket meget gennem flere uger, vil der udvikle sig egentlige <b>abstinenser</b> , når man ophører med at drikke. Varer typisk 3-7 dage.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Øget svedtendens</li> <li>• Rysten på arme og ben</li> <li>• Kvalme og opkastninger</li> <li>• Stigning i puls og blodtryk</li> <li>• Nervøsitet og angst.</li> </ul>	Hvis almentilstanden er dårlig udføres ABCDE og Radio Medical kontaktes
<b>Delirium tremens</b> Abstinens psykose	Den værste form for abstinenser.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synshallucinationer, hvor personen ser ting, som ikke er der</li> <li>• Føleleshallucinationer, som f.eks. oplevelsen af, at der kryber insekter rundt under huden.</li> <li>• Voldsomme kramper.</li> </ul>	Personer der udvikler delirium, skal indlægges og behandles medicinsk, idet tilstanden kan være dødelig. Kontakt Radio Medical omgående og udfør ABCDE.