

# Hjerte-lunge redning på skibe

## Førstehjælper

### Kontroller bevidsthed:

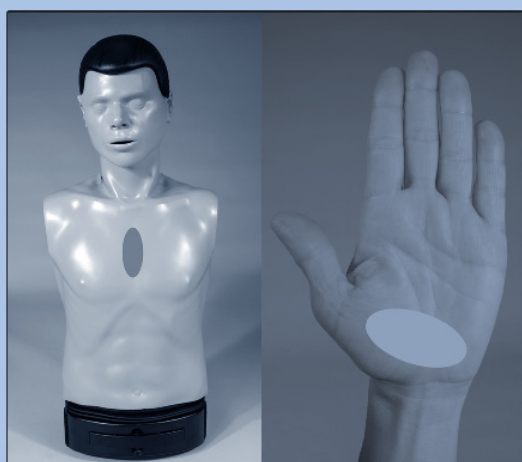
- Tal, rusk

### Ved bevidstløshed:

- Tilkald hjælp og akuttaske
- Skab frie luftveje
- Bøj hovedet tilbage, løft hagen op
- Se, føl og lyt efter vejrtrækning i max. 10 sek.

### Ved bevidstløshed og manglende eller gispende vejrtrækning:

- Placer hænderne midt på brystkassen
- Start hjerte-lunge redning: 30 tryk og 2 indblæsninger - Trykdybde: mindst 5- max. 6 cm  
Trykfrekvens: mindst 100 - max. 120 tryk pr. min.  
De 2 indblæsninger må max. tage 5 sek.  
Hvis muligt personskift hver anden minut
- Hvis AED forefindes, gives hjerte-lunge-redning indtil elektroder er påsat. Herefter følges AED'ens anvisninger.



Har personen **normal vejrtrækning** og skal forlades, lægges vedkommende i stabilt sideleje/aflåst sideleje

## Sygdomsbehandler

### Kontroller bevidsthed:

- Tal, rusk

### Ved bevidstløshed:

- Tilkald hjælp og akuttaske
- Skab frie luftveje
- Bøj hovedet tilbage, løft hagen op
- Se, føl og lyt efter vejrtrækning i max. 10 sek.

### Ved bevidstløshed og manglende eller gispende vejrtrækning:

- Placer hænderne midt på brystkassen
- Start hjerte-lunge redning: 30 tryk og 2 indblæsninger via ventilationspose tilkoblet ilt 15 l./min. Trykdybde: mindst 5- max. 6 cm  
Trykfrekvens: mindst 100 - max. 120 tryk pr. min.  
Hvis muligt personskift hver 2. minut  
De 2 indblæsninger må max. tage 5 sek.
- Hvis AED forefindes, gives hjerte-lunge-redning Indtil elektroder er påsat. Herefter følges AED'ens anvisninger
- Kontakt Radio Medical når dette er muligt

